

DER ROTE FADEN

FÜR IHREN PROZESS



Die Sicherheit Ihrer Daten hat oberste Priorität und wird durch einen passwortgeschützten & SSL-Verschlüsselten Zugang gewährleistet



So bleiben Sie auch über die Sitzungen hinaus an Ihren Themen & Zielen dran (jederzeit, sogar per App auf dem Smartphone - **hier klicken**)



Die Nachbearbeitung der Sitzungen verdeutlicht die wichtigsten Erkenntnisse und fasst geplante Schritte konkret zusammen



Zeitnahes und regelmäßiges Feedback ermöglicht es dem Coach / BeraterIn die kommenden Sitzungen und Schritte persönlicher & auf Ihre Bedürfnisse zuzuschneiden



Eine effektive Möglichkeit herauszufinden, wie die gemeinsam erarbeiteten Lösungen in der Praxisanwendung funktionieren und wie Sie sich dabei fühlen



Die Magie der Schriftlichkeit hilft Ihnen Gelerntes nachhaltiger zu verankern, Ihre bestehenden Verhaltensweisen besser zu verstehen und neue leichter umzusetzen



Die schriftliche Auseinandersetzung trainiert die Selbstwahrnehmung, bringt neue Ideen & schafft Klarheit. Ihre eigenen Worte lassen Bilder und Gefühle entstehen, was Ihnen einige Aha-Momente beschern wird.



Durch diese Struktur werden (Teil-)Erfolge und Fortschritte im Prozess sichtbar. Die beste Motivation für die kommenden Schritte



Trotz Hektik und Ablenkungen des Alltags -
Mit CleverMemo behalten Sie den **roten Faden Ihres Prozesses** immer im Blick